

食べて 遊んで 知る! 縁起のいわれ **福** がるた

かるた遊びを楽しんで、おせちや正月飾りなどめでたい縁起物のいわれについて知ろう!

切り取ってお使いください!

パズルとしても楽しめる!

かるたの札の裏面は、パズルのピースになっています。1枚ずつ並べて完成させましょう。



手づくり + 買ったもので **ラクうまおせち料理**

ラクして おいしく 縁起よく!

料理の品数を 奇数にすると 縁起がよい!



手間なく! 手づくり

基本のおせち3品を用意しよう!

「祝い肴」と呼ばれる【数の子】【黒豆】【たつくり】が揃えば、立派なおせち料理です。

祝い肴① だしで手軽につくる! **味付け♪数の子**



つくり方は こちら!

FEELホームページ 「梅澤真琴の簡単♪お助けレシピ」



祝い肴② ひと晩煮汁に浸せば、おいしい! **ふっくら♪黒豆煮**



つくり方は こちら!

FEELホームページ 「梅澤真琴の簡単♪お助けレシピ」



祝い肴③ 電子レンジでカリッと仕上げる! **ナッツ入り♪たつくり**



つくり方は こちら!

FEELホームページ 「梅澤真琴の簡単♪お助けレシピ」



玉子焼き器でふんわり! **簡単♪伊達巻**



つくり方は こちら!

FEELホームページ 「梅澤真琴の簡単♪お助けレシピ」



裏ごしなしで簡単! **楽ちん♪栗きんとん**



つくり方は こちら!

FEELホームページ 「梅澤真琴の簡単♪お助けレシピ」



酸味やあらぐ! 干し柿入り **簡単♪紅白なます**



つくり方は こちら!

FEELホームページ 「梅澤真琴の簡単♪お助けレシピ」



手づくり + プラス 買ったもの

手軽に豪華さと運気をアップ!

フィール厳選! 単品おせち

好きなものを 一品から 好きなだけ!



フィール単品おせちは、2023年12月28日からの販売となります。

※写真はイメージです



昆布巻



たたきごぼう



酢れんこん



た つくり
田作り食べて 五穀豊穣 ほうさく祈願



こ んぶまき
よるこぶ(昆布)と 語呂を合わせて しあわせ祈願



い わいばし
両端が細く片方を人 もう片方を神様が使う 縁起がよい祝い箸



ま つかざり
歳神様に迷わず 家に来てもらう 目印となる松飾り



か ずのこ
ニシンの子 子孫繁栄と 子宝の縁起物



か まぼこ
めでたい紅白 かまぼこの半円形が 初日の出のよう



た からぶね
七福神の宝船 その絵を 枕の下によい初夢を



し めなわ
歳神様を迎える 家を清めて 災い防ぐしめ縄



え び
ひげ長く 腰まがるまで 長寿の願い



く りきんとん
見ため華やか! 黄金色の栗に願う 金運アップ



は つゆめ
新年に見たい! 縁起のよい初夢 一富士二鷹三茄子



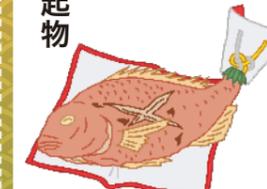
か がみもち
歳神様へのお供え 鏡餅飾って食べて 願うは無病息災



だ てまき
巻物のような その形から 願うは学力アップ



たい
鯛の姿焼き めでたい(鯛) 祝いの席の縁起物



お しょうがつ
新年に福を もたらす歳神様を 迎えて祝うお正月



と しあげ うどん
白い麺に紅い具材 年明けうどんで 年始から縁起よく



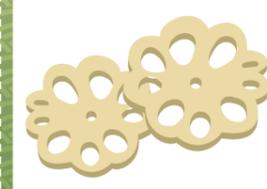
く るまめ
黒豆に願い込め ために元気に 働けるように!



こ うはく なます
人参と大根で 紅白の水引に 見立てたゲン担ぎ



れ んこん
穴を通して 明るい未来を 見通す縁起物



と しゃんす そば
大晦日に 年越しそば 食べて一年の厄払い

