



FEEL & はごろもフーズ 共同企画



はごろもフーズの製品ご購入で!

食卓にエール! キャンペーン

フィールさくらカード

# 3千円分 プレゼント!!

抽選で150名様へ

【応募〆切】2024.12.31(火) ※当日消印有効  
レシート有効期間 | 2024.11.1(金)~12.31(火)



キャンペーン事務局 TEL 03-3436-3591 受付時間 10:00~17:00 (土・日・祝日・年末年始を除く)



郵便はがき

お手数ですが  
所定の郵便  
料金分の切手  
をお貼りください

2 7 9 8 6 9 1

日本郵便株式会社 浦安郵便局 私書箱 第11号

## はごろもフーズ(株)

### 食卓にエール! キャンペーン

### フィール係行

|  |      |
|--|------|
| ご住所 〒 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> - <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> | 都道府県 |
| フリガナ   |      |
| お名前  |      |
| 電話番号 (            )            -   |      |

※お願い/市外局番からご記入ください。

# はごろも舞®のお好み焼き



カロリー(1人分)約 **482 kcal** | 調理時間 約 **25分**

|           |                               |       |   |
|-----------|-------------------------------|-------|---|
| 材料<br>4人分 | だし汁(花かつお はごろも舞またはかつお厚削りはごろも舞) | 120ml | 青のり 適量<br>ソース 適量<br>A 花かつお はごろも舞 適量<br>マヨネーズ 適量 |
|           | 長いも                           | 380g  |   |
|           | 小麦粉                           | 120g  |   |
|           | 卵                             | 4個    |   |
|           | キャベツ                          | 1/4個  |   |
|           | 長ねぎ                           | 1本    |   |
|           | 豚肉(薄切り)                       | 160g  |   |
|           | いか(生)                         | 1/2ぱい |   |
|           | さくらえび                         | 適量    |   |
|           | 紅しょうが                         | 適量    |   |
|           | サラダ油                          | 適量    |   |

- つくりかた
- ① 長いもはすりおろし、だし汁、小麦粉、卵と混ぜます。
  - ② キャベツはせん切りに、長ねぎは小口切りに、豚肉、いかは食べやすい大きさに切ります。
  - ③ ①に②とさくらえび、紅しょうがを混ぜ、温めたホットプレートにサラダ油をひき、具を混ぜた生地を流し込み両面焼きます。
  - ④ お皿にのせ、お好みのトッピング(A)を適量のせます。

※「シーチキン」「シーチキンSmile」「」「」「 Home Cooking」「はごろも舞」は、はごろもフーズ株式会社の登録商標です。



## レシート貼付け欄

レシート(コピー不可・複数枚可)をはごろもフーズ製品の部分が見えるようにセロハンテープ等でしっかりと貼り付けてください。ワクからレシートがはみ出す場合は、ワク内に収まるように折り曲げてください。

※下記レシート見本はイメージであり、実際の表記とは異なる場合がございます。

|          |        |
|----------|--------|
| シーチキン    | ¥0,000 |
| □□□□□□□□ | ¥0,000 |
| □□□□□□□□ | ¥0,000 |
| □□□□□□□□ | ¥0,000 |
| □□□□□□□□ | ¥0,000 |

### 対象製品 | はごろもフーズ全製品(一例)



**応募締切** 2024年 **12月31日(火)** 当日消印有効

※レシート有効期間: 2024年 11月1日(金) ~ 12月31日(火)

**応募方法** フィール(エクボ・クオリテ含む)にて、はごろもフーズ製品300円(税込)以上を含む、1,000円(税込)以上お買い上げのレシート(コピー不可・複数枚可)を、専用応募はがき(所定の郵便料金分の切手が必要です)または郵便はがきにセロハンテープ等でしっかりと貼り付け、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、電話番号を明記の上、下記宛先へご応募ください。

※レシートにクレジットナンバー等、弊社が求めている以上の個人情報が記載されている場合は、必ず切り取ってご応募ください。  
 ※上記条件を満たしていないレシート、他店のレシートは無効となります。  
 ※お一人様何口でもご応募いただけますが、はがき1枚につき1口のご応募とさせていただきます。

**応募宛先** 〒279-8691 日本郵便株式会社 浦安郵便局 私書箱 第11号  
 はごろもフーズ(株) 食卓にエール! キャンペーン  
 フィール係行

**抽選・発表** 応募締切後、厳正な抽選の上、賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

※ご記入いただいた個人情報は、賞品の抽選・発送にのみ使用いたします。また、当該業務の委託に必要な範囲で委託先に提供する場合を除き、個人情報をお客様の承諾なく第三者に提供いたしません(法令などにより開示を求められた場合を除く)。※お客様の個人情報は、はごろもフーズ(株)にて管理させていただきます。応募はがきはお返しできませんのでご了承ください。また当選権の譲渡・換金はできません。※当選者は、日本国内の居住の方が対象になります。